

手話で

YOGA

をしてみませんか？



「心とカラダ」を整えてみませんか？
全てのものが幸せでありますように

藤 裕子さん (デフ)

活動内容

- ・ リラクゼーションヨガ
- ・ 頭蓋骨調整
- ・ ドライヘッドスパ
- ・ 骨盤矯正

2025年に国スポ・障スポが滋賀県で行われます。米原市では「手と手をつなぐ 米原市手話言語条例」の理念に基づき、ユニバーサルスポーツの体験を通して、2025国スポ・障スポおよび手話ボランティアについて普及啓発を図っています。

ヨガのデフインストラクターの藤裕子さんと一緒に手話でヨガをしてみませんか？

企画：米原市手話施策推進会議
「手話ボランティアグループ」

日時： 令和6年12月22日（日）10:00～11:30
場所： 米原市役所コンベンションホール
日程： 9:30 受付
10:00～11:30 ヨガ体験(1時間程度)
(デフインストラクターによる手話でのヨガ体験)
11:30以降 解散

服装など： 水分・タオル・動きやすい服装
ヨガマット（無い方は大きなバスタオル（ヨガマットの代用））
対象： 手話に興味のある方、2025国スポ・障スポに関わってみたい方、手話関係者など幅広く募集していますのでどんどん申し込んでください。

名前	(フリガナ)
区分	どれか○印をいれてください(小学生は大人と一緒に参加してください) ・ 中学生以上 ・ 小学生(保護者同伴必須)
連絡先	Mail ・ TEL ・ FAX (どれか○印をいれてください)
所属	どれか○印をいれてください ・ 聴覚障がい者 ・ 手話関係者 ・ 一般市民 ・ スポーツ推進関係者 ・ その他()
備考	

申込期間：令和6年11月5日（火）～令和6年12月13日（金）

お問い合わせ先、申込先：米原市障がい福祉課
TEL0749-53-5123 FAX0749-53-5119
メールアドレス:shogai@city.maibara.lg.jp